

# MUNKANAPLÓ

## 1. Személyes adatok:

- *Név: Armbruszt Zoltán*
- *tanult szakirány: szakács*

## 2. Intézményi adatok

- *Iskola neve: Salkaházi Sára Katolikus Általános Iskola, Szakközépiskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola*
- *Címe: 1156 Pattogós u. 6-8*
- *Iskolai kapcsolattartó neve: Tonka László Györgyné, Pölcz Attila*

## 3. Felkészítés, felkészülés a külföldi gyakorlatra

Általános tájékoztató a WEXEDU alapítvány részéről.  
Tájékoztatás a tanulók részére a programról a kísérő tanárok részéről.  
Tájékoztatás a szülők részére a programról a kísérő tanárok részéről.  
Tájékozódás interneten az iskoláról, Mantováról, Olaszországról.  
Szükséges iratok beszerzése.  
Munkaruha előkészítése.

## 4. Felkészítés külföldön

Tájékoztató az igazgató részéről: iskola és a város bemutatása.  
Látogatás egy kertészetbe Mantovában.

## 5. Külföldi gyakorlat tartalma

- A gyakorlati munkahelyen mentorod neve: **Roberta Zilocchi, Orietta**
- Napi munkaidő: **4 és fél óra**
- A gyakorlat ideje alatt végzett tevékenység leírása, tapasztalatok:
  - gyümölcsök, zöldségek tisztítása, aprítása, feldolgozása
  - lekvárok, savanyúságok, befőttek készítése
  - tészták kimérése, gyúrása
  - húsok darabolása
  - előételek készítése
  - ételek díszítése tálalásra
  - tészták főzése
  - szószok készítése
  - sütemények készítése

## 6. Utazás, ellátás, szállás

Utazás vonattal történt, 2 átszállással. Izgalmas volt vonaton utazni.

Szállás 3 szobás apartmanban volt. Kellemes nyugodt környezetben, a ház előtt egy szép parkkal. Buszmegálló, boltok, mosoda közelben volt. Berendezés, tisztaság megfelelő volt.

## 7. Szabadidős programok

Mantova: Szent András bazilika, Rotonda di San Lorenzo, Palazzo della Ragione óratorony, Palazzo Ducale, tűzoltómúzeum, Palazzo del Te, vidámpark, sétahajózás a Minció folyón

Velence: Szent-Márk tér, Rialto, Sóhajok hídjá, vizibusz, traghetto-gondolakomp

Bologna: S. Petronio katedrális, Bolognai ferde tornyok, városnézés

Modena: Ferrari múzeum

Verona: Veronai aréna: amfiteátrum, Adige folyó, Casa di Gulietta, Castelvecchio híd, Porta Borsari, Piazza delle Erbe, Piazz brá, Piazza dei Signore

Grazie: kolostor

## 8. Javaslataid a programmal kapcsolatban

### Heti programok rövid összegző leírása

Hetek száma	Dátum	Tevékenység
1. hét		Alma párolása, összekeverése lekvárral és zsemlemorzsával. Leveles tészta nyújtása és derelyeszaggatóval szétvágása és töltelékkel megtöltése.  Hagyma, sárgarépa, zeller tisztítása, feldarabolása, borjúhússal, paradicsommal párolása.  Dió törése, főzése, tisztítása, aprítása. Mártás készítése dióból és parmezán sajtból.
2. hét	.	Alma tisztítása, feldarabolása. Süteménybe töltelék készítése. Gomba tisztítása, darabolása, főzése, savanyítása.  Spénótos tészta gyúrása és nyújtása, metélése. Mandula főzése, tisztítása.  Hagyma, sárgarépa tisztítása aprítása. Előétel készítése: sonka töltése krémmel. Disznóhús és szalonna kockára vágása.  Tonhal aprítása, paradicsommal összefőzése mártásnak. Vaj olvasztása, összemorzsolása liszttel és tojással.
3. hét		Puding készítése csokiból, tojásból, tejből. Krém rétegezése babapiskótával. Tészta főzése.

		<p>Borjűhűs fűszerezése, tepsiben sűtése.</p> <p>Hűs, darabolása, hagyma tisztítása, feldarabolása, paprika feldarabolása. Nyárs készítése. Sűtemeny sbrisolona tálalása tányerra zabaione krémmel.</p> <p>Articsóka tisztítása, feldolgozása, savanyítása. Befűttesűvegbe töltese.</p> <p>Alma, kerte tisztítása, darabolása, párolása. Pizza tészta feltéttel való ellátása. Pizza sűtése.</p>
--	--	--